॥ ಶ್ರೀಃ ॥

ಉಪಯುಕ್ತಸಾರ ಸಂಗ್ರಹ

(ನಾಲ್ಕನೇ ಭಾಗ)

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಪ್ರಯೋಗ





ಶ್ರೀಕಾಂತ ಪವರ್ ಪ್ರೆಸ್, ಮೈಸೂರು-4

1966] [ಬೆಲೆ: 35 ಪೈ.

|| ಶ್ರೀರಸ್ತು ||

|| ಶ್ರೀಮತೇ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ ||

ಉಪಯುಕ್ತ ಸಾರಸಂಗ್ರಹ

(ನಾಲ್ಕನೇ ಭಾಗ)

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕಾ

ಶ್ರೀಮಾನ್ ವೇಂಕಟನಾಥಾರ್ಯಃ ಕವಿತಾರ್ಕಿಕಕೇಸರೀ ।
ವೇದಾಂತಾಚಾರ್ಯವರ್ಯೋ ಮೇ ಸನ್ನಿಧತ್ತಾಂ ಸದಾ ಹೃದಿ ||

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಉತ್ಥಾಯ "ಹರಿರ್ಹರಿ"ರಿತಿ ಸಪ್ತಕೃತ್ವ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ "ಗ್ರಾಹಗ್ರಸ್ತೇ" ಇತಿ ಶ್ಲೋಕಂ, "ಸತ್ಸಂಗಾದ್ಭವ" ಇತಿ ಶ್ಲೋಕಂ ಚ ಪಠಿತ್ವಾ ಮಲಮೂತ್ರೋತ್ಸರ್ಜನ ದಂತಧಾವನಾನಿ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಸ್ನಾನಾರ್ಥಮಾಚಮ್ಯ ಆಸೀನಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ (ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) "... ಶುಭತಿಥೌ ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ (ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಕರ್ಮಣ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಸಾತ್ತ್ವಿಕತ್ಯಾಗಂಕೃತ್ವಾ- ತತಃ

"ಸಮಸ್ತ ಜಗದಾಧಾರ ಶಂಖ ಚಕ್ರ ಗದಾಧರ ।
ದೇಹಿ ದೇವ ಮಮಾನುಜ್ಞಾಂ ಯುಷ್ಮತ್ತೀರ್ಥನಿಷೇವಣೇ ||
ಆವಾಹಯಾಮಿ ತ್ವಾಂ ದೇವಿ ಸ್ನಾನಾರ್ಥಮಿಹ ಸುಂದರಿ ।
ಏಹಿ ಗಂಗೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವತೀರ್ಥಸಮನ್ವಿತೇ ||
ವಿಷ್ಣು ಪಾದಾಬ್ಜ ಸಂಭೂತೇ ಗಂಗೇ ತ್ರಿಪಥಗಾಮಿನಿ ।
ಧರ್ಮದ್ರವೇತಿ ವಿಖ್ಯಾತೇ ಪಾಪಂ ಮೇ ಹರ ಜಾಹ್ನವಿ ||

ವಿಷ್ಣು ವಾಮಪದಾಂಗುಷ್ಠನಖಸ್ರೋತೋ ವಿನಿಸ್ಸೃತೇ ।
ತದ್ಭಕ್ತಿ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾತ್ತ್ವಂ ಗಂಗೇ ಮಾಂ ಮೋಚಯೈನಸಃ ॥
ನಂದಿನೀ ನಳಿನೀ ಸೀತಾ ಮಾಲತೀ ಚ ಮಲಾಪಹಾ ।
ವಿಷ್ಣು ಪಾದಾಬ್ಜ ಸಂಭೂತಾ ಗಂಗಾ ತ್ರಿಪಥಗಾಮಿನೀ ॥
ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ ಜಾಹ್ನವೀ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರೀ ।
ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ॥
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು"ಇತಿಧ್ಯಾತ್ವಾ
"ಖಸ್ಥಿತಂ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಂ ಹರಿಂ ಸ್ಮರೇತ್ ।
ಅನಂತಾದಿತ್ಯ ಸಂಕಾಶಂ ವಾಸುದೇವಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ॥
ಶಂಖ ಚಕ್ರ ಗದಾ ಪದ್ಮಧಾರಿಣಂ ವನಮಾಲಿನಂ ।
ಶ್ಯಾಮಲಂ ಶಾಂತಹೃದಯಂ ದಿವ್ಯಪೀತಾಂಬರಾವೃತಂ ॥
ದಿವ್ಯಚಂದನಲಿಪ್ತಾಂಗಂ ಚಾರುಹಾಸಂ ಶುಭೇಕ್ಷಣಂ ।
ಅನೇಕರತ್ನ ಸಂಚ್ಛನ್ನಂ ಸ್ಫುರನ್ಮಕರಕುಂಡಲಂ ॥
ನಾರದಾದಿಭಿರಾಸೇವ್ಯಂ ಭಾಸ್ವದ್ವಿಮಲಕಂಕಣಂ ।
ಸಕಿಂಕಣೀಕಕೇಯೂರಧಾರಿಣಂ ಮಕುಟೋಜ್ವಲಂ ॥
ಧ್ವಜವಜ್ರಾಂಕುಶಾಲಕ್ಷ್ಯ ಪಾದಪದ್ಮಂ ಸುನಿರ್ಮಲಂ ।
ತತ್ಪಾದಪದ್ಮಜಾಂ ಗಂಗಾಂ ನಿಪತಂತೀಂ ಸ್ವಮೂರ್ಧನಿ ।
ಚಿಂತಯೇದ್ಬ್ರಹ್ಮ ರಂಧ್ರೇಣ ಪ್ರವಿಶಂತೀಂ ಸ್ವಕಾಂ ತನುಂ ॥
ತಯಾ ಸಂಕ್ಷಾಳಿತಂ ಧ್ಯಾಯೇದ್ಬಾಹ್ಯ ಮಾಭ್ಯಂತರಂ ಮಲಂ ।
ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ಮಾನಸಂ ಸ್ನಾನಂ ಸರ್ವಸ್ನಾನಾಧಿಕಂ ಪರಂ॥ಇತಿ ಪಠೇ
ರಘುವೀರ ಪದನ್ಯಾಸ ಪವಿತ್ರೀಕೃತ ಪಾಂಸವೇ ।
ದಶಕಂಠ ಶಿರಚ್ಛೇದ ಸೇತವೇ ಹೇತವೇ ನಮಃ ॥
ತೇನಾರ್ ಕಮಲತ್ತಿರುಮಗಳ್ ನಾಥಂ ತಿಹಂದುರ್ಸೈಯುಂ
ವಾನಾಡುಕನ್ದವರ್ ವೈಯತ್ತಿರುಪ್ಪಿಡಂರ್ವ ತರುಮ
ಕಾನಾರಿಮಯಮುಂ ಕಂಗೆಯುಂ ಕಾವೇರಿಯುಂಕಡಲುಂ
ನಾನಾ ನಗರಮುಂ ನಾಹಮುಂ ಕೂಡಿಯ ನನ್ನಿಲಮೇ ॥
ಸ್ನಾತ್ವಾ ಶರೀರಂ ಶುಷ್ಕವಸ್ತ್ರೇಣ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥

ಧೌತವಸ್ತ್ರಂ "ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ವಸ್ತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾ-ಆಸೀನಃ ಊರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರಾನ್ "ವೀರ್ಯಾಯಾಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್-ಜ್ಞಾನಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ – ಗಂಧದ್ವಾರಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಂ ನಿತ್ಯ ಪುಷ್ಟಾಂ ಕರೀಷಿಣೀಂ। ಈಶ್ವರೀಗ್ಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತ್ವಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇಶ್ರಿಯಂ ॥ ವಿಷ್ಣೋರ್ನುಕಂ ವೀರ್ಯಾಣಿ ಪ್ರವೋಚಂ ಯಃ ಪಾರ್ಥಿವಾನಿ ವಿಮಮೇ ರಜಾಗ್ಂಸಿ ಯೋ ಅಸ್ಕಭಾ ಯದುತ್ತರಗ್ಂ ಸಧಸ್ಥಂ ವಿಚಕ್ರಮಾಣಸ್ತ್ರೇಧೋರುಗಾಯೋ ವಿಷ್ಣೋರರಾಟಮಸಿ ವಿಷ್ಣೋಃ ಪೃಷ್ಠಮಸಿ ವಿಷ್ಣೋಶ್ಶ್ನಪ್ತ್ರೇಸ್ಥೋ ವಿಷ್ಣೋಸ್ಸ್ಯೂರಸಿ ವಿಷ್ಣೋರ್ಧ್ರುವಮಸಿ ವೈಷ್ಣವಮಸಿ ವಿಷ್ಣವೇತ್ವಾ"

"ಉದ್ಧೃತಾಸಿ ವರಾಹೇಣ ಕೃಷ್ಣೇನ ಶತಬಾಹುನಾ। ಭೂಮಿರ್ಧೇನುರ್ಧರಣೀ ಲೋಕಧಾರಿಣೀ। ಮೃತ್ತಿಕೇ ಹನಮೇ ಪಾಪಂ ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ಕೃತಂ। ತ್ವಯಾ ಹತೇನ ಪಾಪೇನ ಜೀವಾಮಿ ಶರದಶ್ಶತಂ। ಮೃತ್ತಿಕೇ ದೇಹಿ ಮೇ ಪುಷ್ಟಿಂ ತ್ವಯಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ॥"

ಚತುಶ್ಚಕ್ರಂ ನಮಸ್ಯಾಮಿ ಕೇಶವಂ ಕನಕಪ್ರಭಂ।
ನಾರಾಯಣಂ ಘನಶ್ಯಾಮಂ ಚತುಶ್ಶಂಖಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ॥
ಮಾಧವಂ ಮಣಿಭಂಗಾಭಂ ಚಿಂತಯಾಮಿ ಚತುರ್ಗದಂ।
ಚಂದ್ರಭಾಸಂ ಚತುಃಶಾರ್ಙ್ಗಂ ಗೋವಿಂದಮಹಮಾಶ್ರಯೇ ॥
ವಿಷ್ಣುಂ ಚತುರ್ಹಲಂ ವಂದೇ ಪದ್ಮಕಿಂಜಲ್ಕಸನ್ನಿಭಂ।
ಚತುರ್ಮುಸಲಮಬ್ಜಾಭಂ ಸಂಶ್ರಯೇ ಮಧುಸೂದನಂ ॥
ಅಗ್ನಿವರ್ಣಂ ಚತುಃಖಡ್ಗಂ ಭಾವಯಾಮಿ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ।
ವಾಮನಂ ಬಾಲಸೂರ್ಯಾಭಂ ಚತುರ್ವಜ್ರಂ ವಿಭಾವಯೇ ॥
ಶ್ರೀಧರಂ ಪುಂಡರೀಕಾಭಂ ಚತುಃಪಟ್ಟಸಮಾಶ್ರಯೇ।
ಚತುರ್ಮುದ್ಗರಮಭ್ಯೇಮಿ ಹೃಷೀಕೇಶಂ ತಟಿತ್ಪ್ರಭಂ ॥
ಪಂಚಾಯುಧಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯರ್ಕರೋಚಿಷಂ।
ದಾಮೋದರಂ ಚತುಃಪಾಶಮಿಂದ್ರಕೋಪನಿಭಂ ಭಜೇ ॥
ವಾಸುದೇವಮುಪಾಸೇಹಂ ಪೂರ್ಣೇಂದ್ವಯುತ ಸನ್ನಿಭಂ ॥

"ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ-ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ-ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ-ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ-ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ-ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ-ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ-ವಾಮನಾಯ ನಮಃ-ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ-ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ-ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ-ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ"-"ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ-ಅಮೃತೋದ್ಭವಾಯೈ ನಮಃ-ಕಮಲಾಯೈ ನಮಃ - ಚಂದ್ರಶೋಭಿನ್ಯೈ ನಮಃ - ವಿಷ್ಣುಪತ್ನ್ಯೈ ನಮಃ - ವೈಷ್ಣವ್ಯೈ ನಮಃ - ವರಾರೋಹಾಯೈ ನಮಃ - ಹರಿವಲ್ಲಭಾಯೈ ನಮಃ - ಶಾರ್ಙ್ಗಿಣ್ಯೈ ನಮಃ-ದೇವ ದೇವಿಕಾಯೈ ನಮಃ -ಮಹಾ ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ - ಲೋಕಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ - ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಫಲಪ್ರದಾಯೈ ನಮಃ" ಇತಿ ಪರ್ಣ ಧಾರಯೇತ್.

ತತಃ "ಅಸ್ಮದ್ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ -ಅಸ್ಮತ್ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋನಮಃ ಅಸ್ಮತ್ಸರ್ವಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ - (ಸ್ವಾಚಾರ್ಯನಾಮ - ತನಿಯಂ ಚ ಪಠಿತ್ವಾ) ಶ್ರೀಮತೇ ವೇದಾಂತಗುರವೇನಮಃ-(ವರದಾರ್ಯಾಯನಮಃ) ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ - ಶ್ರೀ ಪರಾಂಕುಶಾಯನಮಃ - ಶ್ರೀಮದ್ಯಾಮುನಮುನಯೇ ನಮಃ - ಶ್ರೀರಾಮಮಿಶ್ರಾಯನಮಃ-ಶ್ರೀ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ - ಶ್ರೀಮನ್ನಾಥಮುನಯೇ ನಮಃ - ಶ್ರೀಮತೇ ಶಠಕೋಪಾಯನಮಃ-ಶ್ರೀಮತೇ ವಿಷ್ವಕ್ಸೇನಾಯನಮಃ-ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ - ಶ್ರೀಧರಾಯನಮಃ"

"ಅಸ್ಮದ್ದೇಶಿಕ ಮಸ್ಮದೀಯ ಪರಮಾಚಾರ್ಯಾನಶೇಷಾನ್ ಗುರೂನ್ ಶ್ರೀಮಲ್ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಯೋಗಿಪುಂಗವ ಮಹಾಪೂರ್ಣೌ ಮುನಿಂ ಯಾಮುನಂ | ರಾಮಂ ಪದ್ಮವಿಲೋಚನಂ ಮುನಿವರಂ ನಾಥಂ ಶಠದ್ವೇಷಿಣಂ ಸೇನೇಶಂ ಶ್ರಿಯಮಿಂದಿರಾಸಹಚರಂ ನಾರಾಯಣಂ ಸಂಶ್ರಯೇ"

"ಎನ್ನುಯಿರ್ ತಂದಳಿತ್ತವರೈಚ್ಚರಣಂ ಪುಕ್ಕು ಯಾನಡೈವೇ ಯವರ್ ಗುರುಕ್ಕಳಿರೈ ವಣಂಗಿ, ಪಿನ್ನರುಳಾಲ್ ಪೆರಂಬೂದೂರ್ ವಂದ ವಳ್ಳಲ್ ಪೆರಿಯನಂಬಿಯಾಳವಂದಾರ್ ಮಣಕ್ಕಾಲ್ ನಂಬಿ, ನನ್ನೆರಿಯೈ ಯವರ್ಕುರೈತ್ತವುಯ್ಯಕ್ಕೊಂಡಾರ್ ನಾಥಮುನಿ ಶಡಕೋಪನ್ ಸೇನೈ

ನಾರ್ದನ್, ಇನ್ನಮುದತ್ತಿರುಮಗಳೆನ್ರಿವರ್ಕೈ ಮುನ್ನಿಟ್ಟ್ ಎಂಬೆರುಮಾನ್ ತಿರು ವಡಿಕಳಡಕಿನ್ರೇನೇ ”

ಇತ್ಯಾದೀನ್ ಅನುಸಂಧಾಯ ದೇವರ್ಷಿಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ದೇವರ್ಷಿ ಪಿತೃತರ್ಪಣ ಕ್ರಮಃ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ - ಆಚಮ್ಯ- ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ-“ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯ ರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸ್ನಾನಾಂಗಂ ದೇವರ್ಷಿ ಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ” ॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ॥ ದೇವಾನ್, ಋಷೀನ್, ಪಿತೄನ್, ಭಗವದಾತ್ಮಕಾನ್, ಧ್ಯಾತ್ವಾ ॥ “ಬ್ರಹ್ಮಾದಯೋ ಯೇ ದೇವಾಸ್ತಾನ್ ದೇವಾಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ ಸರ್ವಾನ್ ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವದೇವಗಣಾಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವದೇವ ಪತ್ನೀಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವದೇವಗಣಪತ್ನೀಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, (ನಿವೀತೀ) ಕೃಷ್ಣದ್ವೈಪಾಯನಾದಯೋ ಯೇ ಋಷಯಃ ತಾನ್ ಋಷೀಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಾನ್ ಋಷೀಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವ ಋಷಿಗಣಾಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವ ಋಷಿಪತ್ನೀ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವ ಋಷಿಗಣಪತ್ನೀ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತೀ) ಸೋಮಃಪಿತೃಮಾನ್ ಯಮೋಂಗಿರಸ್ವಾನ್ ಅಗ್ನಿಃಕವ್ಯವಾಹನ ಇತ್ಯಾದಯೋ ಯೇ ಪಿತರಃ ತಾನ್ ಪಿತೄನ್ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಾನ್ ಪಿತೄನ್ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಪಿತೃಗಣಾಂ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಪಿತೃಪತ್ನೀ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಪಿತೃಗಣಪತ್ನೀ ಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಊರ್ಜಂವಹಂತೀರಮೃತಂ ಘೃತಂ ಪಯಃ ಕೀಲಾಲಂ ಪರಿಸ್ರುತಂ ಸ್ವಧಾಸ್ಥ ತರ್ಪಯತ ಮೇ ಪಿತೄನ್” “ತೃಪ್ಯತ. ತೃಪ್ಯತ-ತೃಪ್ಯತ” ಇತಿ ಸಂತರ್ಪ್ಯ (ಉಪವೀತೀ) -ಆಚಾಮೇತ್

ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ - ಪ್ರಾಙ್ಮುಖ ಉದಙ್ಮುಖೋ ವಾ ಸ್ಥಿತ್ವಾ.

ಆಚಮ್ಯ—“ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ಇತಿ ತ್ರಿರಪಃಪೀತ್ವಾ ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಗೋವಿಂ

ದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ,ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ" ॥ ಇತ್ಯಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ—"ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಗ್ ಂ ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ, ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ, ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ, (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ)ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ" ॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥ ಸಾತ್ವಿಕತ್ಯಾಗಂಕೃತ್ವಾ, "ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪಋಷಿಃ ದೇವೀಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಃ ಆಪೋದೇವತಾ, ಇತಿನ್ಯಸ್ಯ ಅಪಾಂ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಶಿರಸಿಪ್ರಣವೇನ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಃ ಏಕವಾರಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಚ – ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ತತಃ ಓಂ ಆ ಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋರಸಃ – ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ– ಉಶತೀರಿವಮಾತರಃ ತಸ್ಮಾಅರಂಗಮಾಮವಃ" – ಇತಿ ಶಿರಸಿ, "ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯಜಿನ್ವಥ" – ಇತಿ ಪಾದಯೋಃ,"ಆಪೋಜನಯಥಾ ಚ ನಃ"ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ॥ "ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ॥ ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ ಸೂರ್ಯಶ್ಚೇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ ಅಗ್ನಿಋಷಿಃ ದೇವೀಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಃ ಸೂರ್ಯೋದೇವತಾ.

ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ – ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ – ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ – ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣಶಿಶ್ನಾ – ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲುಂಪತು – ಯತ್ಕಿಂಚದುರಿತಂ ಮಯಿ – ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ – ಸೂರ್ಯೇಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ " ಇತ್ಯಪಃಪ್ರಾಶ್ಯ.

"ಆಚಮ್ಯ" – ದಧಿಕ್ರಾವಣ್ಣೋತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ವಾಮದೇವಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ದಧಿಕ್ರಾವಾ ದೇವತಾ"ದಧಿಕ್ರಾವ್ ಣ್ಣೋಅಕಾರಿಷಂ

ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ-ಸುರಭಿನೋಮುಖಾಕರತ್-ಪ್ರಣಆಯೂಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ – ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ – ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋ ರಸಃ-ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ-ಉಶತೀರಿವಮಾತರಃ-ತಸ್ಮಾಅರಂಗಮಾಮವಃ-ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯಜಿನ್ವಥ – ಆಪೋಜನಯಥಾಚನಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪೂರ್ವವತ್ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ-"ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪರಿಷಿಚ್ಯ – ಅಂಜಲಿನಾಜಲಮಾದಾಯ – "ದ್ರುಪದಾದಿವಮುಂಚತು – ದ್ರುಪದಾದಿವೇನ್ಮುಮುಚಾನಃ – ಸ್ವಿನ್ನಸ್ಸ್ನಾತ್ವೀಮಲಾದಿವ – ಪೂತಂಪವಿತ್ರೇಣೈವಾಜ್ಯಂ – ಆಪಶ್ಶುಂಧಂತುಮೈನಸಃ" ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಜಲಮಾಘ್ರಾಯ ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇ ವಿಸೃಜೇತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ"॥ಇತಿಸಂಕಲ್ಪ್ಯ-ಉತ್ಥಾಯ-ಪಾದೌ ಸಂಯುಕ್ತೌ ಕೃತ್ವಾ–ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಮಾದಾಯ – "ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ–ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ–ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" – ಇತಿ ವಿಸೃಜೇತ್ – ಏವಂ ತ್ರಿಃ-ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ...

ಅರ್ಘ್ಯತ್ಪೂರ್ವಂ ಸೂರ್ಯೋದಯೇ ಸತಿ ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ– "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಕಾಲಾತೀತದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ತುರೀಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂಕರಿಷ್ಯೇ" ॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥ ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಮಾದಾಯ, "ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ – ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥" ಇತಿ ವಿಸೃಜೇತ್ ॥ "ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋಬ್ರಹ್ಮ" ॥ ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪರಿಷಿಚ್ಯ– ಉಪವಿಶ್ಯ – ಆಚಮ್ಯ – ಓಂ ಕೇಶವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಾಧವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಧುಸೂದನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಾಮನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಶ್ರೀಧರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,

ಹೃಷೀಕೇಶಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಪದ್ಮನಾಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ದಾಮೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ–ಇತಿ ಸಂತರ್ಪ್ಯಾಚಮ್ಯ.

ಅಥ ಜಪಃ–ಜಪಸ್ಥಲಂ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಃ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ ಸುತಲಂಛಂದಃ । ಶ್ರೀ ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ–ಕೂರ್ಮಾಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥
ಅಪಸರ್ಪಂತು ಯೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।
ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ತೇ ಗಚ್ಛನ್ತ್ವಾಜ್ಞಯಾ ಹರೇಃ ॥

ಶ್ರೀ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯ ನಮಃ ॥" ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ –" ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ"– ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ–ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ – ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಮತ್ರಿಭೃಗುಕುತ್ಸ ವಸಿಷ್ಠ ಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪಾಂಗಿರಸ ಋಷಯಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಗನುಷ್ಟುಬ್ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿ ತ್ರಿಷ್ಟುಬ್ಜಗತ್ಯಶ್ಛಂದಾಗ್‌ಂಸಿ, ಅಗ್ನಿವಾಯ್ವರ್ಕ ವಾಗೀಶ ವರುಣೇಂದ್ರವಿಶ್ವೇ ದೇವಾ ದೇವತಾಃ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ – ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸ್ಸವಿತಾದೇವತಾ – ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ" ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೆ ವಿನಿಯೋಗಃ –

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲ ಧವಳಚ್ಛಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಯುರ್ಕ್ತಾಮಿಂದು ಕಲಾನಿಬದ್ಧಮುಕುಟಾಂ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ । ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಶ್ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂಗುಣಂ ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ॥

ಅರ್ಕಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಸೇವ್ಯಪಾದಾಬ್ಜಂ ನೌಮಿ ಬ್ರಹ್ಮ ರಮಾಸಖಂ ॥"

ತತಃ ಶ್ರಿಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ "ಆಯಾತ್ವಿತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಗಾಯತ್ರೀದೇವತಾ - ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಆವಾಹನೇವಿನಿಯೋಗಃ-ಆಯಾತುವರದಾದೇವ್ಯಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ-ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವನಃ – ಓಜೋಽಸಿ ಸಹೋಽಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂರೋಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ–ಸರಸ್ವತೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಸವಿತಾದೇವತಾ –

ಯೋ ದೇವಸ್ಸವಿತಾಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ |

ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭರ್ಗ ಸ್ತದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||"

"ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣೀಯಂ – ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" – ಏವಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಮಷ್ಟಾವಿಂಶತಿವಾರಂ ದಶವಾರಂ ವಾ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ "|| ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಉತ್ಥಾಯ ಉತ್ತರೀಯಂ ಕಟ್ಯಾಂ ಬದ್ಧ್ವಾ||

ಅಥೋಪಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಃ —

"ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ |

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋ ಹ್ಯನುಜ್ಞಾನಂ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ||"

ಮಿತ್ರಸ್ಯಚರ್ಷಣೀಧೃತಶ್ಶ್ರವೋ ದೇವಸ್ಯಸಾನಸಿಂ - ಸತ್ಯಂ ಚಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಂ - ಮಿತ್ರೋ ಜನಾನ್ಯಾತಯತಿ ಪ್ರಜಾನನ್ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಮುತದ್ಯಾಂ-ಮಿತ್ರಃಕೃಷ್ಟೀ ರನಿಮಿಷಾಭಿಚಷ್ಟೇ ಸತ್ಯಾಯಹವ್ಯಂ ಘೃತವದ್ವಿಧೇಮ-ಪ್ರಸಮಿತ್ರಮರ್ತೋ ಅಸ್ತು ಪ್ರಯಸ್ವಾನ್ಯಸ್ತ ಆದಿತ್ಯಶ್ಶಿಕ್ಷತಿವ್ರತೇನ – ನಹನ್ಯತೇ ನಜೀಯತೇ ತ್ವೋತೋನೈನಮಗ್ಂಹೋಽಶ್ನೋತ್ಯಂತಿತೋ ನ ದೂರಾತ್.

ಓಂ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಽಕಾರ್ಷೀನ್ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ನಮೋ ನಮಃ" ಪ್ರಣಮ್ಯ – ಅಭಿವಾದ್ಯ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಊರ್ಧ್ವಾಯ ನಮಃ, ಅಧರಾಯ ನಮಃ, ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ಭೂಮ್ಯೈ ನಮಃ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ

ಧ್ಯೇಯಸ್ಸದಾಸವಿತೃಮಂಡಲಮಧ್ಯವರ್ತೀನಾರಾಯಣಸ್ಸರಸಿಜಾಸನ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ। ಕೇಯೂರವಾನ್ಮಕರಕುಂಡಲವಾನ್ಕಿರೀಟೀಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯವಪುರ್ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ ॥ ಶಂಖಚಕ್ರ ಗದಾಪಾಣೇ ದ್ವಾರಕಾನಿಲಯಾಚ್ಯುತ । ಗೋವಿಂದ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ । ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯಚ । ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥ ಪ್ರಣಮ್ಯಾಭಿವಾದ್ಯ ॥ "ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್॥ ಶ್ರೀರಂಗಮಂಗಳಮಣಿಂ ಕರುಣಾನಿವಾಸಂ ಶ್ರೀವೇಂಕಟಾದ್ರಿ ಶಿಖರಾಲಯಕಾಲಮೇಘಂ ॥ ಶ್ರೀಹಸ್ತಿಶೈಲ ಶಿಖರೋಜ್ಜ್ವಲಪಾರಿಜಾತಂ ಶ್ರೀಶಂ ನಮಾಮಿ ಶಿರಸಾ ಯದುಶೈಲದೀಪಂ॥

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಃ

ಸುಪ್ರಕ್ಷಾಳಿತ ಪಾಣಿಪಾದಃ – ಆಚಮ್ಯ – ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞೇನ ಯಕ್ಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಸಾತ್ವಿಕ ತ್ಯಾಗಂಕೃತ್ವಾ – "ವಿದ್ಯುದಸಿ ವಿದ್ಯಮೇ ಪಾಪ್ಮಾನಮೃತಾತ್ಸತ್ಯಮುಪೈಮಿ" – ಇತ್ಯಪ ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ ತೂಷ್ಣೀಂ ತ್ರಿರಪ ಆಚಮ್ಯ – ದ್ವಿಃ ಪರಿಮೃಜ್ಯ – ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ – (1) ಸರ್ವಾಭಿರಂಗುಳೀಭಿಃ ಶಿರಸಿ (2) ಅನಾಮಿಕಯಾ ಚಕ್ಷುಷೀ (3) ತರ್ಜನ್ಯಾ ನಾಸಿಕೇ (4) ಕನಿಷ್ಠಿಕಯಾ ಶ್ರೋತ್ರೇ (5) ತಲೇನ ಹೃದಯಂ ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ – ಶುಚೌ ದೇಶೇ

ದರ್ಭಾಸನಾಸ್ತೀರ್ಯ ಪದ್ಮಾಸನೇನ ಉಪವಿಶ್ಯ – ಪವಿತ್ರಪಾಣಿಃ ತ್ರಿಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ

"ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ – ಓಂ ಭುವಃ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-ಓಂ ಸುವಃ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" "ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ–ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್"ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ-(ವೇದಾದೀನ್ ಪುಂಸೂಕ್ತಾದೀನ್ ಪಠಿತ್ವಾ)

"ಹರಿಃ ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಂ ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಂ" – "ಇಷೇತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಸ್ಥೋ ಪಾಯವಸ್ಥ ದೇವೋವಸ್ಸವಿತಾ ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯಕರ್ಮಣೇ" "ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಘೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ" "ಶನ್ನೋದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ | ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ – ಹರಿಃ ಓಂ"

"ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ಓಂ ಸತ್ಯಂತಪಃ ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ಜುಹೋಮಿ" ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ "ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ಅಸ್ತ್ವಗ್ನಯೇ ನಮಃಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮ ಓಷಧೀಭ್ಯಃ ನಮೋ ವಾಚೇ ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಬೃಹತೇ ಕರೋಮಿ" ಇತಿ ತ್ರಿರುಕ್ತ್ವಾ "ವೃಷ್ಟಿರಸಿ ವೃಶ್ಚಮೇ ಪಾಪ್ಮಾನಮೃತಾತ್ಸತ್ಯಮುಪಾಗಾಂ" ಇತ್ಯುಪಸ್ಪೃಶ್ಯ ಆಚಮ್ಯ ಸಾತ್ವಿಕತ್ಯಾಗಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಂ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ – ಪ್ರಾಙ್ಮುಖ ಉದಙ್ಮುಖೋ ವಾಸ್ಥಿತ್ವಾ.

ಆಚಮನಂ—"ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ" ಇತಿ ತ್ರಿರಪಃಪೀತ್ವಾ "ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯನಮಃ ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ,

ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ ॥ ಇತ್ಯಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ —" ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ ಸುವಃ ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ, ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ, (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ" – ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ "ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ – ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋರಸಃ – ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ – ಉಶತೀರಿವಮಾತರಃ – ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವಃ" – ಇತಿ ಶಿರಸಿ, "ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯಜಿನ್ವಥ" – ಇತಿ ಪಾದಯೋಃ, "ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ" – ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ.

"ಆಪಃಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀಂ ಪೃಥಿವೀಪೂತಾಪುನಾತು ಮಾಂ – ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾಪುನಾತುಮಾಂ – ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಮಭೋಜ್ಯಂ ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ – ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಽಸತಾಂಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥"

ಆಚಮ್ಯ—ದಧಿಕ್ರಾವ್ ಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ – ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ – ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ – ಪ್ರಣ ಆಯೂಗ್ಂಷಿತಾರಿಷತ್ – ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ – ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋ ರಸಃ – ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ– ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ – ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವಃ – ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ

ಜಿನ್ವಥ – ಆಪೋೀಜನಯುಥಾಚನಃ" – ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪೂರ್ವವತ್ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಓಂಭೂರ್ಭುರ್ವಸ್ಸುವಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ – ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಮಾದಾಯ–"ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತು–ದ್ರುಪದಾದಿವೇನ್ಮುಮುಚಾನಃ – ಸ್ವಿನ್ನಸ್ನಾತ್ವೀಮಲಾದಿವ ಪೂತಂಪವಿತ್ರೇಣೈವಾಜ್ಯಂ–ಆಪಶ್ಶುಂಧಂತು ಮೈನಸಃ" ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಜಲಮಾಘ್ರಾಯ ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇವಿಸೃಜೇತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯಾಗಾಯಿತ್ರೀ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ॥ ಇತಿಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಉತ್ಥಾಯ – ಪಾದೌ ಸಂಯುಕ್ತೌಕೃತ್ವಾ – ಅಂಜಲಿನಾಜಲಮಾದಾಯ – ಓಂಭೂರ್ಭುರ್ವಸ್ಸುವಃ – ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣೀಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" – ಇತಿ ವಿಸೃಜೇತ್ – (ಏವಂ ಏಕವಾರಂ ದ್ವಿವಾರಂ ವಾ ಯಥಾ ಸಂಪ್ರದಾಯಂ) – ಪುನಃಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಕಾಲಾತೀತದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ತುರೀಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂಕರಿಷ್ಯೇ" ॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಅಂಜಲಿನಾಜಲಮಾದಾಯ, "ಓಂ ಭೂರ್ಭುರ್ವಸ್ಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ – ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" ॥ ಇತಿ ವಿಸೃಜೇತ್ ॥ "ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋಬ್ರಹ್ಮಾ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪರಿಷಿಚ್ಯ – ಉಪವಿಶ್ಯ – ಆಚಮ್ಯ – ಓಂ ಕೇಶವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಾಧವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಧುಸೂದನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಾಮನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಶ್ರೀಧರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಹೃಷೀಕೇಶಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಪದ್ಮನಾಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ದಾಮೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಇತಿ ಸಂತರ್ಪ್ಯಾಚಮ್ಯ ॥

ಅಥ ಜಪಃ—ಜಪಸ್ಥಲಂ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಃ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ ಸುತಲಂಛಂದಃ ॥ ಶ್ರೀ ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ – ಕೂರ್ಮಾಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಪೃಥಿ್ವ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ–"ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ(ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯಾಗಾಯಿತ್ರೀ ಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" – ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ – ದೇವೀಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ – ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಮತ್ರಿಭೃಗುಕುತ್ಸ ವಸಿಷ್ಠ ಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪಾಂಗೀರಸ ಋಷಯಃ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಗನುಷ್ಟುಬ್ಬೃಹತೀಪಂಕ್ತಿ ತ್ರಿಷ್ಟುಬ್ಜಗತ್ಯಶ್ಛಂದಾಗ್ಂಸಿ, ಅಗ್ನಿವಾಯ್ವರ್ಕ ವಾಗೀಶ ವರುಣೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವೇದೇವಾದೇವತಾಃ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾ ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ–ದೇವೀಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಸ್ಸವಿತಾದೇವತಾ – ಗಾಯಿತ್ರೀ ಶಿರಸೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ" – ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ—

"ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲ ಧವಳಚ್ಛಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತ್ರೀಕ್ಷಣೈರ್ಯುಕ್ತಾಮಿಂದು ಕಲಾನಿಬದ್ಧಮುಕುಟಾಂ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಶ್ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂಗುಣಂ ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀ ಭಜೇ ॥

ಅರ್ಕಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಸೇವ್ಯಪಾದಾಬ್ಜಂ ನೌಮಿ ಬ್ರಹ್ಮರಮಾಸಖಂ॥"ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ

ತತೋ ದಶವಾರಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂಕೃತ್ವಾ, "ಆಯಾತ್ವಿತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್‌ಛಂದಃ ಗಾಯತ್ರೀದೇವತಾ – ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವಾಹನೇವಿನಿಯೋಗಃ – ಆಯಾತುವರದಾದೇವ್ಯಕ್ಷರಂಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ – ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮಜುಷಸ್ವನಃ – ಓಜೋಸಿ ಸಹೋಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುಃ ಅಭಿಭೂರೋಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸರಸ್ವತೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾ ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ ಸವಿತಾದೇವತಾ –

ಯೋ ದೇವಸ್ಸವಿತಾಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ |
ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭರ್ಗಸ್ತದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||"

"ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣೀಯಂ – ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" – ಏವಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಮಷ್ಟಾವಿಂಶತಿವಾರಂ ದಶವಾರಂ ವಾ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾ ನಾಯಮ್ಯ, "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೆ" || ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಉತ್ಥಾಯ ಉತ್ತರೀಯಂ ಕಟ್ಯಾಂ ಬದ್ಧ್ವಾ ||

ಅಥೋಪಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಃ —

"ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ |
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋ ಹ್ಯನುಜ್ಞಾನಂ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ||"

ಆಸತ್ಯೇನರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್ನಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾರಥೇನ ಆದೇವೋಯಾತಿ ಭುವನಾವಿಪಶ್ಯ್ – ಉದ್ವಯಂತಮಸಸ್ಪರಿ ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ – ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾ ಸೂರ್ಯಮಗನ್ಮಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ–ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ ಕೇತವಃ–ದೃಶೇವಿಶ್ವಾಯಸೂರ್ಯಂ–ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಮುದ ಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ಅಪ್ರಾದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಗ್ಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತಸ್ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ – ತಚ್ಚಕ್ಷುರ್ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾಚ್ಛುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್ – ಪಶ್ಯೇಮಶರದಶ್ಶತಂ – ಜೀವೇಮಶರದ ಶ್ಶತಂ – ನಂದಾಮಶರದಶ್ಶತಂ – ಮೋದಾಮಶರದಶ್ಶತಂ – ಭವಾಮ ಶರದಶ್ಶತಂ – ಶೃಣವಾಮಶರದಶ್ಶತಂ ಪ್ರಬ್ರವಾಮ ಶರದಶ್ಶತಮಜೀತಾ ಸ್ಯಾಮಶರದಶ್ಶತಂ – ಜ್ಯೋಕ್ಚಸೂರ್ಯಂದೃಶೇ – ಯ ಉದಗಾನ್ಮಹ ತೋರ್ಣವಾದ್ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಸ್ಸರಿರಸ್ಯಮಧ್ಯಾತ್ಸಮಾ ವೃಷಭೋ ಲೋಹಿ ತಾಕ್ಷ ಸ್ಸೂರ್ಯೋವಿಪಶ್ಚಿನ್ಮನಸಾಪುನಾತು ||

ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ,

ಕಾಮೋಽಕಾರ್ಷೀನ್ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ನಮೋ ನಮಃ" ಪ್ರಣಮ್ಯ – ಅಭಿವಾದ್ಯ – "ಪ್ರಾಚ್ಯೈದಿಶೇ ನಮಃ, ದಕ್ಷಿಣಾಯೈದಿಶೇ ನಮಃ, ಪ್ರತೀಚ್ಯೈದಿಶೇ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈದಿಶೇ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವಾಯ ನಮಃ, ಅಧರಾಯ ನಮಃ, ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ, ಭೂಮ್ಯೈ ನಮಃ. ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ.

ಧ್ಯೇಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃ ಮಂಡಲಮಧ್ಯವರ್ತೀ ನಾರಾಯಣಸ್ಸರಸಿಜಾಸನ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ। ಕೇಯೂರವಾನ್ಮಕರಕುಂಡಲವಾನ್ಕಿರೀಟೀಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯ ವಪುರ್ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ॥ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪಾಣೇ ದ್ವಾರಕಾನಿಲಯಾ ಚ್ಯುತ। ಗೋವಿಂದ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ರಕ್ಷಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ॥ ಆಕಾಶಾತ್ಪತಿತಂತೋಯಂ ಯಥಾಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ। ಸರ್ವದೇವ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ॥ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತ್ಯೋನ್ನಮೋನಮಃ॥ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯಚ। ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ॥ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯನಮೋ ನಮಃ॥" ಪ್ರಣಮ್ಯಾಭಿವಾದ್ಯ॥ ಪ್ರಾಣಾನಾಮ್ಯ "ಅದ್ಯಾನುಷ್ಠಿತೇ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಕರ್ಮಣಿ ಮಧ್ಯೇ ಸಂಭಾವಿತ ಮಂತ್ರ ತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣ ವಿಧಿವಿಪರ್ಯಾಸನ್ಯೂನಾತಿರಿಕ್ತ ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯನಮ ಇತಿ" ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಕರಿಷ್ಯೇ ಇತಿ॥ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್॥

"ಶ್ರೀರಂಗಮಂಗಳಮಣಿಂ ಕರುಣಾನಿವಾಸಂ। ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟಾದ್ರಿ ಶಿಖರಾಲಯಕಾಲಮೇಘಂ॥ ಶ್ರೀ ಹಸ್ತಿಶೈಲ ಶಿಖರೋಜ್ಜ್ವಲ ಪಾರಿಜಾತಂ। ಶ್ರೀಶಂ ನಮಾಮಿ ಶಿರಸಾ ಯದುಶೈಲದೀಪಂ॥ ದೇಶಾಂತರಗತೋವಾಪಿ ದ್ವೀಪಾಂತರಗತೋಪಿವಾ। ಶ್ರೀರಂಗಾಭಿಮುಖೋಭೂತ್ವಾ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯ ನಸೀದತಿ॥ ವಿಮಾನಂ ಪ್ರಣವಾಕಾರಂ ವೇದಶೃಂಗಂ ಮಹಾದ್ಭುತಂ। ಶ್ರೀರಂಗಶಾಯಿಮಾ ಭಗವಾನ್ ಪ್ರಣವಾರ್ಥ ಪ್ರಕಾಶಕಃ॥ ಕಾವೇರೀವಿರಜಾಸೇಯಂ ವೈಕುಂಠಂ ರಂಗಮಂದಿರಂ। ಸ ವಾಸುದೇವೋ ರಂಗೇಶಃ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಪರಮಂಪದಂ॥ ವಪಾಪರಿಮಳೋಲ್ಲಾಸವಾಸಿತಾಧರಪಲ್ಲವಂ। ಮುಖಂ ವರದರಾಜಸ್ಯ ಮುಗ್ಧಸ್ಮಿತ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ॥

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನವಿಧಿಃ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ – ಪ್ರಾಙ್ಮುಖ ಉದಙ್ಮುಖೋ ವಾಸ್ಥಿತ್ವಾ.

ಆಚಮನಂ—"ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ" ಇತಿ ತ್ರಿರಪಃಪೀತ್ವಾ "ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯನಮಃ ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ ॥ ಇತ್ಯಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ —"ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ ಸುವಃ ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ, ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ, (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ" – ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ "ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ – ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋರಸಃ – ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ – ಉಶತೀರಿವಮಾತರಃ – ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವಃ" – ಇತಿ ಶಿರಸಿ, "ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯಜಿನ್ವಥ" – ಇತಿ ಪಾದಯೋಃ, "ಆಪೋಜನಯಥಾ ಚ ನಃ" – ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ.

"ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ। ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ। ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ। ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ । ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ । ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು । ಯತ್ಕಿಂಚದುರಿತಂ ಮಯಿ । ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ । ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥" ಇತಿ ಪ್ರಾಶ್ಯ

ಆಚಮ್ಯ—ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ – ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ – ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ – ಪ್ರಣ ಆಯೂಗ್ಂಷಿತಾರಿಷತ್ - ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ – ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ – ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ – ಯೋವಶ್ಶಿವತಮೋ ರಸಃ – ತಸ್ಯಭಾಜಯತೇಹನಃ– ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ – ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವಃ – ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ – ಆಪೋಜನಯಥಾಚನಃ" – ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪೂರ್ವವತ್ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ – "ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ – ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಮಾದಾಯ–"ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತು–ದ್ರುಪದಾದಿವೇನ್ಮುಮುಚಾನಃ – ಸ್ವಿನ್ನಸ್ನಾತ್ವೀಮಲಾದಿವ ಪೂತಂಪವಿತ್ರೇಣೈವಾಜ್ಯಂ–ಆಪಶ್ಶುಂಧಂತು ಮೈನಸಃ" ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಜಲಮಾಘ್ರಾಯ ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇವಿಸೃಜೇತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ"|| ಇತಿಸಂಕಲ್ಪ್ಯ-ಉತ್ಥಾಯ ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖಸ್ಸ್ಥಿತ್ವಾ–ಪಾದೌ ಸಂಯುಕ್ತೌಕೃತ್ವಾ – ಅಂಜಲಿನಾಜಲಮಾದಾಯ– ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ–ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್"–ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ದತ್ವಾ–ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ – "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ (ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಕಾಲಾತೀತದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ತುರೀಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂಕರಿಷ್ಯೇ" || ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಅಂಜಲಿನಾಜಲಮಾದಾಯ, "ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ – ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ–ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್" || ಇತಿ ವಿಸೃಜೇತ್ || "ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋಬ್ರಹ್ಮಾ" ಇತ್ಯಾತ್ಮಾನಂಪರಿಷಿಚ್ಯ – ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖಸ್ಸ್ಥಿತ್ವಾಉಪವಿಶ್ಯ–ಆಚಮ್ಯ –ಓಂ ಕೇಶವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಾಧವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಧುಸೂದನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ವಾಮನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಶ್ರೀಧರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಹೃಷೀಕೇಶಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ,

ಪದ್ಮನಾಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ದಾಮೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಇತಿ ಸಂತರ್ಪ್ಯಾರ್ಚಯೇತ್ ॥

ಅಥ ಜಪಃ–ಜಪಸ್ಥಲಂ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಃ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ–ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖ ಉಪವಿಶ್ಯ "ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ ಸುತಲಂಛಂದಃ ॥ ಶ್ರೀ ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ – ಕೂರ್ಮಾಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ–"ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ(ಶ್ರೀ ಭಗವತ್ಕೈಂಕರ್ಯರೂಪಂ) ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" – ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ – ದೇವೀ ಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ – ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀ ನಾಮತ್ರಿಭೃಗುಕುತ್ಸ ವಸಿಷ್ಠ ಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪಾಂಗೀರಸ ಋಷಯಃ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಗನುಷ್ಟುಬ್ಬೃಹತೀಪಂಕ್ತಿ ತ್ರಿಷ್ಟುಬ್ಜಗತ್ಯಶ್ಛಂದಾಗ್ಂಸಿ, ಅಗ್ನಿವಾಯ್ವರ್ಕ ವಾಗೀಶ ವರುಣೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವೇದೇವಾದೇವತಾಃ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ–ದೇವೀಗಾಯಿತ್ರೀಛಂದಸ್ಸವಿತಾದೇವತಾ – ಗಾಯಿತ್ರೀ ಶಿರಸೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ಛಂದಃ – ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ" – ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ—

"ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲ ಧವಳಚ್ಛಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತ್ರೀಕ್ಷಣೈರ್ಯುಕ್ತಾಮಿಂದು ಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ । ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಶ್ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂಗುಣಾಂ ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀ ಭಜೇ ॥

ಅರ್ಕಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಸೇವ್ಯಪಾದಾಬ್ಜಂ ನೌಮಿ ಬ್ರಹ್ಮರಮಾಸಖಂ॥"ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ

ತತೋ ದಶವಾರಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂಕೃತ್ವಾ, "ಆಯಾತ್ವಿತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್‌ಛಂದಃ ಗಾಯತ್ರೀದೇವತಾ –

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವಾಹನೇವಿನಿಯೋಗಃ – ಆಯಾತುವರದಾದೇವ್ಯಕ್ಷರಂಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ಮಿತಂ – ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮಜುಷಸ್ವನಃ – ಓಜೋಸಿ ಸಹೋಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುಃ ಅಭಿಭೂರೋಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸರಸ್ವತೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ – ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾ ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ ಸವಿತಾದೇವತಾ –

ಯೋ ದೇವಸ್ಸವಿತಾಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭರ್ಗಸ್ತದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥"

"ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣೀಯಂ – ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ " – ಏವಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಮಷ್ಟಾವಿಂಶತಿವಾರಂ ದಶವಾರಂ ವಾ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾ ನಾಯಮ್ಯ, "ಶ್ರೀ ಭಗವದಾಜ್ಞಯಾ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಉತ್ಥಾಯ ಉತ್ತರೀಯಂ ಕಟ್ಯಾಂ ಬದ್ಧ್ವಾ ॥

ಅಥೋಪಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಃ —

"ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋ ಹ್ಯನುಜ್ಞಾನಂ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ॥"

ಇಮಂ ಮೇ ವರುಣ ಶ್ರುಧೀಹವ ಮದ್ಯಾಚ ಮೃಡಯ । ತ್ವಾಮವ ಸ್ಯುರಾಚಕೇ । ತತ್ವಾಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಾವಂದಮಾನ ಸ್ತದಾಶಾಸ್ತೇ ಯಜಮಾನೋ ಹವಿರ್ಭಿಃ । ಅಹೇಡಮಾನೋ ವರುಣೇಹಬೋಧ್ಯುರುಶ ಗ್ಂಸಮಾನಆಯುಃ ಪ್ರಮೋಷೀಃ । ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿತೇ ವಿಶೋಯಥಾಪ್ರದೇವ ವರುಣವ್ರತಂ । ಮಿನೀಮಸಿದ್ಯವಿದ್ಯವಿ । ಯತ್ಕಿಂಚೇದಂ ವರುಣದೈವ್ಯೇ ಜನೇಭಿದ್ರೋಹಂ ಮನುಷ್ಯಾಶ್ಚರಾಮಸಿ । ಅಚಿತ್ತೀಯತ್ತವ ಧರ್ಮಾ ಯುಯೋಪಿ ಮಮಾನಸ್ತಸ್ಮಾದೇನಸೋ ದೇವರೀರಿಷಃ । ಕಿತವಾಸೋ ಯದ್ರಿರಿಪುರ್ನದೀವಿ ಯದ್ವಾಘಾ ಸತ್ಯಮುತಯನ್ನ ವಿದ್ಮ । ಸರ್ವಾತಾ ವಿಷ್ಯಶಿಥಿರೇವ ದೇವಾಥಾ ತೇ ಸ್ಯಾಮ ವರುಣಪ್ರಿಯಾಸಃ ॥

ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಽಕಾರ್ಷೀನ್ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ನಮೋ ನಮಃ" ಪ್ರಣಮ್ಯ – ಅಭಿವಾದ್ಯ – ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈದಿಶೇ ನಮಃ "ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ,ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ,ಊರ್ಧ್ವಾಯ ನಮಃ,ಅಧರಾಯ ನಮಃ, ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ, ಭೂಮ್ಯೈ ನಮಃ. ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ

ಧ್ಯೇಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃ ಮಂಡಲಮಧ್ಯವರ್ತೀ ನಾರಾಯಣಸ್ಸರಸಿಜಾಸನ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ। ಕೇಯೂರವಾನ್ಮಕರಕುಂಡಲವಾನ್ಕಿರೀಟೀಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯ ವಪುರ್ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ ॥ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪಾಣೇ ದ್ವಾರಕಾನಿಲಯಾಚ್ಯುತ । ಗೋವಿಂದ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ರಕ್ಷಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ ॥ ಆಕಾಶಾತ್ಪತಿತಂತೋಯಂ ಯಥಾಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ । ಸರ್ವದೇವ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತ್ಯೋನ್ನಮೋನಮಃ ॥ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯಚ। ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯನಮೋ ನಮಃ ॥" ಪ್ರಣಮ್ಯಾಭಿವಾದ್ಯ ॥ ಪ್ರಾಣಾನ್ಪ್ರಾಮ್ಯ "ಅದ್ಯಾನುಷ್ಠಿತೇ ಸಾಯ್‌ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಕರ್ಮಣಿ ಮಧ್ಯೇ ಸಂಭಾವಿತ ಮಂತ್ರ ತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣ ವಿಧಿವಿಪರ್ಯಾಸನ್ಯೂನಾತಿರಿಕ್ತ ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯನಮ ಇತಿ" ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಕರಿಷ್ಯೇ ಇತಿ ॥ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ – ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

"ಶ್ರೀರಂಗಮಂಗಳಮಣಿಂ ಕರುಣಾನಿವಾಸಂ । ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟಾದಿ ಶಿಖರಾಲಯಕಾಲಮೇಘಂ॥ ಶ್ರೀ ಹಸ್ತಿಶೈಲ ಶಿಖರೋಜ್ವಲ ಪಾರಿಜಾತಂ। ಶ್ರೀಶಂ ನಮಾಮಿ ಶಿರಸಾ ಯದುಶೈಲದೀಪಂ ॥ ದೇಶಾಂತರಗತೋವಾಪಿ ದ್ವೀಪಾಂತರಗತೋಪಿವಾ । ಶ್ರೀರಂಗಾಭಿಮುಖೋಭೂತ್ವಾ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯ ನಸೀದತಿ ॥ ವಿಮಾನಂ ಪ್ರಣವಾಕಾರಂ ವೇದಶೃಂಗಂ ಮಹಾದ್ಭುತಂ । ಶ್ರೀರಂಗಶಾಯೀ ಭಗವಾನ್ ಪ್ರಣವಾರ್ಥ ಪ್ರಕಾಶಕಃ॥

॥ಅಸ್ಮದ್ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ॥

ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕಾಃ

ಇದಂ ಗುರುಭ್ಯಃ ಪೂರ್ವೇಭ್ಯಃ ಕ್ರಿಯತೇ ಶಿರಸಾ ನಮಃ ।
ಮಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಪ್ರದಾತೃಭ್ಯಸ್ತದ್ಗುರುಭ್ಯೋಽಪಿ ಸಾಂಪ್ರತಂ ॥

ನಮಸ್ತೇ ಮಂತ್ರರಾಜಾಯ ನಮಸ್ತೇಽಷ್ಟಾಕ್ಷರಾತ್ಮನೇ ।
ನಮಸ್ತೇ ಚೇತನಾಧಾರ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾಭಿಧಾಯಿನೇ ॥

ಸ್ಥಿತ್ವಾಂತರ್ಹೃದಯೇ ಸಮ್ಯಗ್ನಾತ್ಮನಸ್ಸನ್ನಿಯಚ್ಛತೇ ।
ಋಷಯೇಽಷ್ಟಾಕ್ಷರಸ್ಯಾಂತರ್ಯಾಮಿಣೇ ಹರಯೇ ನಮಃ ॥

ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಮಹಾಮಂತ್ರವರ್ಣಸಂಖ್ಯಾಭಿಧಾಯಿನೀಂ ।
ಛಂದಶ್ಚ ದೇವೀಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ॥

ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ದೈವತಂ ಚಾಪಿ ಪರಮಾತ್ಮಾನಮವ್ಯಯಂ ।
ನಾರಾಯಣಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನತೋಽಸ್ಮಿ ಶಿರಸಾ ಹರಿಂ ॥

ಮನ್ತ್ರಶಕ್ತಿ ಸ್ಸ್ಥಿತಾಯಸ್ಮಿನ್ನಾಶ್ರಿತೇಽಷ್ಟಾರ್ಥಸಾಧಿನೀ ।
ಪದಂ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಶಕ್ತಿಂ ತಾಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ॥

ಅಕಾರಾದುತ್ಥಿತಾದ್ಬೀಜಾದ್ವಾಸುದೇವಾಭಿಧಾಯಿನಃ ।
ತದ್ಬೀಜಮಸ್ಯ ಪ್ರಭವಂ ಪ್ರಣವಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ॥

"ಸವ್ಯಂ ಪಾದಂ ಪ್ರಸಾರ್ಯ ಶ್ರಿತದುರಿತಹರಂ ದಕ್ಷಿಣಂ ಕುಂಚಯಿತ್ವಾ ।
ಜಾನುನ್ಯಾದಾಯ ಸವ್ಯೇತರಮಿತರಭುಜಂ ನಾಗಭೋಗೇ ನಿಧಾಯ ॥

ಪಶ್ಚಾದ್ಬಾಹುದ್ವಯೇನ ಪ್ರತಿಭಟಶಮನೇ ಧಾರಯನ್ ಶಂಖಚಕ್ರೇ ।
ದೇವೀಭೂಷಾದಿಜುಷ್ಟೋ ಜನಯತು ಜಗತಾಂ ಶರ್ಮ ವೈಕುಂಠನಾಥಃ ॥

ಕ್ಷೀರಾಂಭೋನಿಧಿ ರತ್ನಮಂಟಪ ಮಹಾಸೌವರ್ಣಸಿಂಹಾಸನೇ ।
ವಾಮಾಂಕೇ ಸ್ಥಿತಯಾ ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಶ್ರೀಕಾನ್ತಯಾಲಿಂಗಿತಂ ॥

ದೋರ್ದಂಡಾಂಕಿತ ಶಂಖ ಪಂಕಜಗದಾ ಚಕ್ರೈರುದಾರಶ್ರಿಯಂ ।
ತ್ವಾಂ ನಿತ್ಯಂ ಕಲಯಾಮಿ ಜನ್ಮ ವಿಮುಖೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ ನಾರಾಯಣ ॥

ಕರಕಮಲನಿದರ್ಶಿತಾತ್ಮಮುದ್ರಃ ಪರಿಕಲಿತೋನ್ನತ ಬರ್ಹಿ ಬರ್ಹಚೂಡಃ।
ಇತರಕರಗೃಹೀತವೇತ್ರತೋತ್ರೋ ಮಮ ಹೃದಿ ಸನ್ನಿಧಿಮಾತನೋತು ಶೌರಿಃ ॥

ಯತ್ಪ್ರಪತ್ತಿಂ ವಿನಾ ಸರ್ವೈಃ ಯಸ್ಯ ಮಾಯಾ ದುರತ್ಯಯಾ ।
ಧನಂಜಯರಥಸ್ಥಂ ತತ್ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಪರಮಂ ಮಹಃ ॥

ಅಶುಭಮಪನಯನ್ತಂ ಪಕ್ಷಜೈಸ್ಸಾಮಘೋಷೈ-
ರಚಲಮಿವ ಚರಂತಂ ಹೈಮಮಾರುಹ್ಯ ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಂ ।
ಸಜಲ ಇವ ಪಯೋದಶ್ಯಾಮಲ ಶ್ಶಾರ್ಙ್ಗಧನ್ವಾ
ಶಮಯತು ಪರಿತಾಪಂ ಸರ್ವಮೀಶ್ವಸ್ಸ್ವಯಂ ನಃ ॥

ಚಾತುರ್ವ್ಯೂಹಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯನ್ತಕಾರಣಂ ।
ಪಾಂಚರಾತ್ರಸ್ಯ ಕೃತ್ಸ್ನಸ್ಯ ಪ್ರಸೂತಿಂ ತಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥

ಮೇಘಶ್ಯಾಮಂ ಪೀತಕಾಶೇಯವಾಸಂ
ಶ್ರೀವತ್ಸಾಂಕಂ ಕೌಸ್ತುಭೋದ್ಭಾಸಿತಾಂಗಂ ।
ಪುಣ್ಯೋಪೇತಂ ಪುಂಡರೀಕಾಯತಾಕ್ಷಂ
ವಿಷ್ಣುಂ ವಂದೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕ ನಾಥಂ ॥

ಸಶಂಖಚಕ್ರಂ ಸಕಿರೀಟ ಕುಂಡಲಂ ಸಪೀತ ವಸ್ತ್ರಂ ಸರಸೀರುಹೇಕ್ಷಣಂ ।
ಸಹಾರವಕ್ಷಸ್ಥಲಶೋಭಿಕೌಸ್ತುಭಂನಮಾಮಿ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಿರಸಾ ಚತುರ್ಭುಜಂ

ಶ್ರೀಮತ್ಸೌಭಾಗ್ಯ ಜನನೀಂ ಸ್ತೌಮಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಸನಾತನೀಂ ।
ಸರ್ವಕಾಮಫಲಾವಾಪ್ತಿ ಸಾಧನೈಕ ಸುಖಾವಹಂ ॥"

ಸಕೃದೇವ ಪ್ರಪನ್ನಾಯ ತವಾಸ್ಮೀತಿ ಚ ಯಾಚತೇ ।
ಅಭಯಂ ಸರ್ವಭೂತೇಭ್ಯಃ ದದಾಮ್ಯೇತದ್ ವ್ರತಂ ಮಮ ॥

ಸರ್ವಧರ್ಮಾ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮಾಮೇಕಂ ಶರಣಂ ವ್ರಜ ।
ಅಹಂ ತ್ವಾ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ಮೋಕ್ಷಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಮಾ ಶುಚಃ ॥

॥ ಅಸ್ಮದ್ಗುರುಪರಂಪರಾಯೈ ನಮಃ ॥



ಶ್ರೀಕಾಂತ ಪವರ್ ಪ್ರೆಸ್, ಮೈಸೂರು—4

ಶ್ರೀಕಾಂತ ಗ್ರಂಥಮಾಲಾ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

			ರೂ. ಪೈ.
1.	ಸ್ತೋತ್ರಕುಸುಮ	....	0 = 60
2.	ಸ್ತೋತ್ರಮಾಲಾ	....	0 = 50
3.	ಪುರಾಣಸಂಗ್ರಹ	....	1 = 00
4.	ಗೀತಾರ್ಥದೀಪಿಕಾ	....	1 = 50
5.	ತಿರುಪ್ಪಾವೈ	....	0 = 20
6.	ಸ್ತುತಿಮಂಜರಿ	....	0 = 40
7.	ಉಪಯುಕ್ತಸಾರಸಂಗ್ರಹ (ಭಾಗ ೧) ಪ್ರಯೋಗಭಾಗ		0 = 35
8.	,, (ಭಾಗ ೨)		0 = 80
9.	,, (ಭಾಗ ೩)		0 = 35
10	,, (ಭಾಗ ೪)		0 = 35
11.	ನಾಮಾವಳಿ	....	0 = 12
12.	ಭಗವದ್ಗೀತಾ (ಮೂಲ ಮಾತ್ರ)	....	0 = 50
13.	ತಿರುನಕ್ಷತ್ರಾದಿ ಶಾತ್ತು ಮುರೈ ಕ್ರಮಂಗಳ್	....	0 = 60
14.	ಮುಕುಂದಮಾಲಾ	....	0 = 12
15.	ವೆಂಕಟೇಶ ಸುಪ್ರಭಾತ	....	0 = 10

ಶ್ರೀಕಾಂತ ಪವರ್ ಪ್ರೆಸ್, ಮೈಸೂರು-4